



Po mnoha letech sportovních aktivit s dětmi jsme se v roce 2011 rozhodli založit všestranný celoroční kroužek. Cílem kroužku je rozvíjet v každém dítěti jeho přirozenou potřebu se hýbat a sportovat. Kroužek je vhodný pro děti, které mají, jak se říká, moc energie a potřebují se přirozeně vybit. Pro děti, které si zatím nevybraly jednostranné sportovní zaměření. Naším cílem je, aby děti měly kvalitní základ pro více sportů.

V budoucnu si pak mohou vybrat, který sport je nejvíce baví a tomu se případně později více věnovat.

Děti budeme učit správnou a bezpečnou techniku jízdy na kole, lyžích, snowboardu, plavání a všeobecnou gymnastickou průpravu, která je základem všech sportů a mnoho dalších sportů. Díky gymnastice jsou pak děti ohebnější, ale přitom pevnější. Snižuje se tak možnost eventuálního zranění.

Děti jsou rozděleny do dvou věkových skupin. Pod vedením aktivních sportovců a pedagogů si děti vyzkouší mnoho sportů. Cílem kroužku je v dětech zakořenit radost z pohybu a nadšení ze sportu na celý život.

### Surikaty (3-6 let) PONDĚLÍ+ÚTERÝ+STŘEDA+ČTVRTEK 16-18h od září do července

**Náplň kroužku:** kolo, lyže, gymnastika, plavání, horolezecká stěna, in-line brusle, skateboard, basketbal, slackline na rovnováhu, lukostřelba, míčové hry, rozvíjení rovnováhy, stability, jemné motoriky a soustředění.

### Giboni (7 – 12 let) PONDĚLÍ+STŘEDA 16-18h od září do července

**Náplň kroužku:** kolo, lyže, snowboard, gymnastika, plavání, horolezecká stěna, skateboard, in-line brusle, lukostřelba, slackline na rovnováhu, dále si pomalu vyzkouší dle jejich pokroku singletrack, BMX kola, trampolínu, skoky do vody, a také potápění s brýlemi a šnorchlem.

**Kroužek zahrnuje:**

**Podzim:** Kolo a venkovní sportovní aktivity ve Vesci a okolí.  
3x Vybrané víkendy sportovní dopoledne ve Vesci.

**Zima:** Tělocvična, bazén s rezervovanou plaveckou dráhou, saunou, horolezecká stěna, lyžování/snowboarding se skipasem a instruktory

**Jaro:** Kolo a venkovní sportovní aktivity ve Vesci a okolí.  
3x Vybrané víkendy sportovní dopoledne ve Vesci. Návštěva cyklo závodů Spinfit a závěrečné slavnostní zakončení s přenocováním ve Vesci.

Celkem 200 hodin sportu pro Vaše dítě, celoroční vyžití, včetně lyžování a kola ve Vesci. Kroužek se otevírá pro prvních 25 dětí do každého teamu. Cena kroužku 3 900,- za školní čtvrtletí 2x týdně, zahrnuje všechny vstupy, víkendy, v zimě skipasy. **Po dohodě je možné navštěvovat kroužek pravidelně vybraný den jen 1x týdně a o víkendech. Cena 1x týdně 2600,- 1x týdně s víkendy 3100,- 2x týdně bez víkendů 3400,- nejvýhodnější 2x týdně s víkendy 3900,- /školní čtvrtletí.**

Kroužek neprobíhá v období školních prázdnin a státních svátků.

Dopřejte svým dětem to nejlepší, než Vám vyrostou.