



Šťastné děti, spokojení rodiče.

Praha

Program a harmonogram

Chcete, aby se vaše dítě v létě královsky bavilo, a přitom se naučilo spoustu nových dovedností? Přiveďte ho za námi na Císařský ostrov a předejte do péče našich instruktorů. Mají spoustu zkušeností a svou práci s dětmi jednoduše milují. Celý týden budou učit vaše malé neposedy základy nejrozličnějších sportů anebo zlepšovat jejich obratnost v těch, které už umí. Příměstský tábor je jako dělaný pro každé dítě od 4 do 12 let. Rádi na něm přivítáme zkušenější odvažlivce i úplné začátečníky. V kolektivu děti udělají největší pokroky. Budou sledovat své vrstevníky a získají tak tu nejlepší motivaci pro ještě větší snahu. Hned na začátku je rozdělíme do skupin podle jejich dovedností. Jakmile si všimneme, že poskočily o notný kus dál, anebo už pro ně výkony ostatních nejsou správnou inspirací, ve skupinách je přerozdělíme. Během týdne děti zasvětime do tolika sportů, kolik bude jen možné. Vždy přitom pamatujeme na bezpečnost. Chceme, aby se domů k vám vracely takové, jak je máte nejraději: usměvavé a šťastné. Spousta zdravého pohybu a dovádění, noví kamarádi, kvalitní jídlo a správný pitný režim po celý den se o to spolehlivě postarají.





Šťastné děti, spokojení rodiče.

Týdenní harmonogram:

Pondělí – pátek:

8:00 – 9:00 pac a pusu před Jízdárnou v Praze na Císařském ostrově a hurá za sportem

9:00 – 10:15 hola hola kolo volá

10:15 – 10:45 svačinka včetně pití pro každého šampióna

10:45 – 12:00 další vydatná porce jízdy na kole

12:00 – 13:00 vyvážený oběd

14:00 – 16:00 odpolední řádění a sportování s krátkou přestávkou na další zdravou svačinku a pití.

Děti si vyzkouší například brusle, slackline, fotbal, volejbal, skateboard, lukostřelbu, horolezeckou stěnu či frisbee.



Navíc:

Vedle spousty smíchu, zábavy a pohybu oslavíme poslední společný den velkým cyklistickým závodem, ve kterém vítězí každý. Po něm následuje předávání diplomů a dáreků na památku.

Co všechno se děti naučí:

Nejmenší děti se budou učit jezdit samostatně na kole. Zkušenějším pomůžeme výrazně zlepšit techniku na speciálně připravených dětských tratích a SPORTKIDS FUN překážkách. Osvojí si základy bezpečné jízdy, takže budou uvědomělejší a zodpovědnější při jízdě na silnici i v terénu. Pomůžou jim k tomu simulace dopravních situací a terénní tratě. Vedle toho si děti vyzkouší celou řadu dalších sportů, například brusle, slackline, fotbal, volejbal, skateboard, lukostřelbu, horolezeckou stěnu či frisbee a další. Pro který z nich se později rozhodnou, už je jen na nich a na vás.



Šťastné děti, spokojení rodiče.