

Program a harmonogram

V dnešní době platí víc než kdy dřív, že všude dobře, venku nejlíp. Když k tomu přidáte pořádnou porci pohybu, imunita dětí doslova poskočí radostí. O velký skok dopředu se však posunou také lyžařské (a snowboardové) dovednosti vašich malých neposedů. Zvláště, když si je vezmou na starost naši zkušení instruktoři. Za jediný týden to s vašimi zakuklenci dovedou pořádně rozjet. Zatímco se vaše děti baví a zdokonalují, instruktoři je mají stále na očích. Když zjistí, že by některému dítěti bylo lépe v jiné skupince, okamžitě ho přesunou tak, aby pro něj výkony ostatních stále představovaly tu nejlepší motivaci.

Z našich bohatých zkušeností víme, že během týdne jarních prázdnin se dá udělat veliký pokrok. Největší odměnou však budou zdravější děti, kterým bezpečné dovádění a řádění na bílých svazích rozhodně prospěje. Sami uvidíte, že ty šťastné úsměvy na zdravě červených tvářičkách budou stát za to.





Šťastné děti, spokojení rodiče.

Týdenní harmonogram:

7:50 naši instruktoři si převezmou vaše děti na libereckém parkovišti Rybníček
8:00 společný odjezd autobusem do Lučan
8:50–10:00 porce pořádné lyžovačky a snowboardu
10:05–10:25 svačinka podle uvážení každého tatínka a maminky, o pití se postaráme sami
10:30–12:00 další porce lyžování a snowboardu
12:05 – 13:00 společný oběd a důležitý odpočinek
13:05 – 15:00 odpolední hoblování svahu na prknech, která znamenají sjezd
15:15 svačinka
15:30 odjezd
16:20 předávání šťastných dětí zpět do vašich rukou opět na Rybníčku

Navíc:

Závěrečný závod, ve kterém každé dítě vyhrává. Následuje slavnostní předání diplomů, medailí a dárku, který všichni malí sportovci ocení.

Na slavnostní závod jsou srdečně zváni také všichni zvědaví rodičové, kteří chtějí vidět na vlastní oči, jaké pokroky jejich děti udělaly.

Co všechno se děti naučí:

Dětem, které s lyžováním či snowboardem začínají, dodáme cenné základy. Připravíme je na bezpečný pohyb po sjezdovkách a naučíme je vstát, když upadnou. Na konci týdne budou schopné sjezdovku samostatně sjet.

Děti, které si již s každým kopcem poradí, naučíme spoustu užitečných dovedností. Dozví se, jak perfektně připravit lyže či prkno na každý sníh a vyzkouší si freeride i freestyle. Pokud to bude možné, společně navštívíme snowpark a vysvětlíme si, jak se v něm bezpečně pohybovat. Předvedeme si, jak jezdit na lyžích pozadu, jak přitom bezpečně zabrzdit a při troše štěstí a snahy také zatáčet. Děti se naučí základní pravidla skákání a když už budou ve vzduchu, povíme si také něco o bezpečném dopadu. Vedle toho si ukážeme, jak přejet bedýnku a úspěšně z ní seskočit. Nezbytnou součástí je i půjčení speciálních freestyle lyží, které jsou pro jízdu ve snowparku jako dělané.



Šťastné děti, spokojení rodiče.