



Šťastné děti, spokojení rodiče.

Liberec Program a harmonogram

Pro vaše malé i větší špunty jsme objevili pořádný kus sportovního ráje na zemi, kde mohou zlepšovat své dovednosti pod trpělivým a zkušeným dozorem našich instruktorů. Na mušku si vezmou zvláště jízdu na kole. Nejmenší prďolata naučí jezdit samostatně, zkušenějším pomohou zlepšit si techniku na speciálně vytvořených dětských lesních tratích a SPORTKIDS FUN překážkách. Během dětského řádění vždy pamatujeme na bezpečnost. Po společném týdnu na kolech budou děti mnohem zodpovědnější při pohybu na silnici i v terénu. Abychom sportovní areál využili naplno, kromě jízdy na kole zasvětlíme děti do celé řady dalších sportů. Věříme totiž, že kladný vztah, který si ke sportu vybudují nejlépe od plenkových let, jim mnohem pravděpodobněji vydrží na celý život.



SportKids

Šťastné děti, spokojení rodiče.

Týdenní harmonogram:

Pondělí – pátek:

7:30 – 8:20 pusťte na rozloučenou, předání dětí instruktorům ve Vesci / ve Vratislavicích a hurá za sportem

8:30 – 9:45 s dětmi roztáčíme nejrůznější kola či kolečka

9:45 – 10:15 svačina včetně pití pro každého šampióna

10:15 – 12:00 další porce pohybu na čerstvém vzduchu

12:00 – 13:30 vyvážený oběd pro dítě, poobědový odpočinek

13:30 – 16:30 odpolední řádění a sportování, například brusle, slackline, fotbal, volejbal, skateboard





Šťastné děti, spokojení rodiče.

Navíc:

Poslední společný den oslavíme velkým cyklistickým závodem, ve kterém vítězí každý a to v 15:00 hod. Po něm následuje předávání diplomů a dárků na památku

Co všechno se děti naučí:

Nejmenší děti se budou učit jezdit samostatně na kole a jakmile zvládnou základy šlapání, vydáme se na stezky sportovního areálu. Zkušenější děti budou objevovat možnosti místních cyklotras, které jsou tu pro všechny věkové kategorie. Děti se praktickou i zábavnou formou naučí, jak bezpečně jezdit na kole a vyzkouší si celou řadu dalších sportů, například skateboard, in-line, basketbal, fotbal, lukostřelbu, freestyle koloběžka a další. Předchozí zkušenosti nejsou podmínkou. Děti rozdělíme do družstev podle jejich výkonnosti. V kolektivu dělají děti mnohem větší pokroky. Sledují totiž kamarády a nechtějí zůstat pozadu.

