



Po mnoha letech sportovních aktivit s dětmi jsme se v roce 2011 rozhodli založit všestranný celoroční kroužek v Liberci. Nyní ve spolupráci s Výletnou v Letenských sadech otevíráme nově kroužek také pro děti v Praze. Cílem kroužku je rozvíjet v každém dítěti jeho přirozenou potřebu se hýbat a sportovat. Kroužek je vhodný pro děti, které mají, jak se říká, moc energie a potřebují se přirozeně vybit. Pro děti, které si zatím nevybraly jednostranné sportovní zaměření. Naším cílem je, aby děti měly kvalitní základ pro více sportů.

V budoucnu si pak mohou vybrat, který sport je nejvíce baví a tomu se případně později více věnovat.

Děti budeme učit správnou a bezpečnou techniku jízdy na kole, plavání, vyzkoušíme horolezeckou stěnu a všeobecnou gymnastickou průpravu, která je základem všech sportů a mnoho dalších sportů jako např. inline brusle, skateboard, slackline, lukostřelbu, basketbal a další míčové hry.

Děti jsou rozděleny do dvou věkových skupin. Pod vedením aktivních sportovců a pedagogů si děti vyzkouší mnoho sportů. Cílem kroužku je v dětech zakořenit radost z pohybu a nadšení ze sportu na celý život.

### **Surikaty (3-6 let) PONDĚLÍ + STŘEDA 16:00-18:00h od září do června**

**Náplň kroužku:** kolo, gymnastika, plavání, horolezecká stěna, in-line brusle, skateboard, basketbal, slackline na rovnováhu, lukostřelba, míčové hry, rozvíjení rovnováhy, stability, jemné motoriky a soustředění.

### **Giboni (7 – 12 let) ÚTERÝ + ČTVRTEK 16:00-18:00h od září do června**

**Náplň kroužku:** kolo, gymnastika, plavání, horolezecká stěna, skateboard, in-line brusle, lukostřelba, slackline na rovnováhu, dále si pomalu vyzkouší dle jejich pokroku singletrack, BMX kola, trampolínu, skoky do vody, a také potápění s brýlemi a šnorchlem.

#### **Kroužek zahrnuje:**

**Podzim:** Kolo a venkovní sportovní aktivity v Letenských sadech, Stromovce a cyklo stezky v okolí.

**Zima:** Tělocvična, bazén, horolezecká stěna, trampolína, bruslení

**Jaro:** Kolo a venkovní sportovní aktivity v Letenských sadech, Stromovce a cyklo stezky v okolí.

Celoroční všestranné sportovní vyžití. Kroužek se otevírá pro prvních 25 dětí do každého teamu. Cena kroužku 1x týdně 3200,-, 2x týdně 4200,- zahrnuje všechny vstupy. **Uvedené ceny jsou za školní čtvrtletí.**

Kroužek neprobíhá v období školních prázdnin a státních svátků.

Rezervace, přihlášky získáte na emailu: [gabrielafaltinova@sport-kids.cz](mailto:gabrielafaltinova@sport-kids.cz)

Dopřejte svým dětem to nejlepší, než Vám vyrostou.

S přáním hezkého dne, ředitel Sportkids Filip Zeman  
[www.sport-kids.cz](http://www.sport-kids.cz)